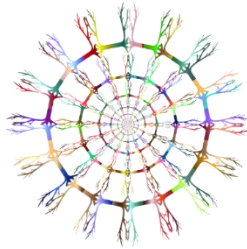


# Les Cercles Créateurs



Message d'une femme médecin généraliste:

En raison de l'effondrement du système de santé, nous, les professionnels de la santé, avons préparé ce message pour la population

Bonne chance à tous !

Mieux vaut garder ces recommandations, la prévention n'est jamais de trop !

- Asseyez-vous au soleil pendant 15 à 20 minutes
- Reposez-vous et dormez pendant au moins 7 à 8 heures.
- Boire 1 litre et demi d'eau par jour
- Tous les aliments doivent être chauds (pas froids).

Gardez à l'esprit que le pH du coronavirus varie de 5,5 à 8,5.

Donc, tout ce que nous avons à faire pour éliminer le virus est de manger plus d'aliments alcalins, au-dessus du niveau d'acide du virus.

Comme;

● Bananes, Citron Vert → 9,9 pH

● Citron jaune → 8,2 pH

Avocat - pH 15,6

Ail - pH 13,2

● Mangue - pH 8,7

● Mandarine - pH 8,5

Ananas - 12,7 pH

● Cresson - 22,7 pH

Légumes verts...

Minéraliser avec Chlorella... ou Kkamath... ou complexe vit B...

Détox foie..vitam C ...vitam D3... Zinc...

Respirez Ravintsara... Ou lavande... ou tea tree... Thym...ds eau chaude

NE gardez PAS cette information juste pour vous, donnez-la à toute votre famille et vos amis.

L'eau chaude que vous buvez est bonne pour votre gorge. Mais ce virus corona est caché derrière le sinus paranasal de votre nez pendant 3 à 4 jours. L'eau chaude que nous buvons n'y parvient pas. Après 4 à 5 jours, ce virus qui était caché derrière le sinus paranasal atteint vos poumons. Ensuite, vous avez du mal à respirer.

C'est pourquoi il est très important de prendre de la vapeur, qui atteint l'arrière de votre sinus paranasal. Vous devez tuer ce virus dans le nez avec de la vapeur.

A 50°C, ce virus devient invalide c'est-à-dire paralysé. A 60°C, ce virus devient si faible que n'importe quel système immunitaire humain peut lutter contre lui. A 70°C ce virus meurt complètement.

C'est ce que fait la vapeur.

Celui qui reste à la maison devrait prendre de la vapeur une fois par jour. Si vous allez au marché pour acheter des légumes, prenez-les deux fois par jour. Quiconque rencontre des personnes ou se rend au bureau devrait prendre de la vapeur 3 fois par jour.

Transmettez ceci à tous vos proches.



**\*Semaine vapeur\***

Selon les médecins, Covid -19 peut être tué en inhalant de la vapeur par le nez et la bouche, éliminant ainsi le coronavirus. \*Si tout le monde lançait une campagne d'entraînement à la vapeur pendant une semaine, la pandémie prendra bientôt fin.

Voici donc une proposition :

\* Démarrez le processus pendant une semaine matin et soir, pendant seulement 5 minutes à chaque fois, pour inhaler la vapeur. Si tous adoptent cette pratique pendant une semaine, le mortel Covid-19 sera effacé.

Cette pratique n'a pas non plus d'effets secondaires.

Alors s'il vous plaît, envoyez ce message à tous vos proches, amis et voisins, afin que nous puissions tous tuer ce virus corona ensemble et vivre et marcher librement dans ce beau monde.

### **MISE À JOUR - 22 janvier 2022 - Fumigation**

« Retenez que, dans tous les cas, une bonne fumigation aura le dernier mot sur n'importe quelle grippe ou coronavirus, car leur ennemi commun est la chaleur. Vous connaissez le principe : Faites bouillir de l'eau que vous mettez dans un bol. Vous pouvez y ajouter trois-quatre gouttes d'huiles essentielles de pin sylvestre et/ou de tea-tree, et respirez à fond durant une vingtaine de minutes. Placez une serviette sur votre tête pour éviter la trop grande déperdition de chaleur, et garder les yeux fermés pour les protéger (surtout si vous mettez des huiles essentielles). L'inhalation de la vapeur chaude qui se dégage du bol tue le virus.

En deux-trois fois au maximum, le virus sera « raide » !

C'est une vieille recette de grand-mère, toujours aussi efficace. Ne vous en privez pas ! » <https://www.pierre-lassalle.org/petit-bilan-entre-amis-la-suite/>

### **Témoignage de Blanchefleur, Janvier 2022 :**

J'ai fait la fumigation dès le début ce qui m'a beaucoup aidé, aussi comme j'avais la gorge qui me piquait avant le nez bouché, j'ai fait des gargarismes avec de l'eau et du vinaigre pour désinfecter la gorge (petit remède de ma grand-mère... dès qu'on commençait à avoir mal à la gorge on faisait des gargarismes et on tombait rarement malade après) cela évite que cela tourne en bronchite ou autre angine.

En fait j'ai travaillé spirituellement sur la cause de mon rhume et dès le lendemain j'avais compris le conflit que je vivais et par la suite la guérison a commencé son chemin.

Aujourd'hui je n'ai plus mal à la tête et je vais beaucoup mieux.